



Plenario 24.06.2025	Acta 4 del 2025
Plenario convocado: 16.06.2025	Recordatorio: 23.06.2025
Modalidad: virtual	
Asistentes: Alicia Di Bartolomeo, Blanca Castro, Estrella Rodríguez, Laura Suárez, y Solange Santos	Horario: 19.00 a 20.15 horas
Orden del Dia: 1-Consideración Acta del Plenario del 07.05.25 2-Participación en Comité Consultivo de Cuidados el 8.5.25 y 12.6.25 3-Culminación Ciclo de Talleres con Cuidadores/as el 13.5.25 4-Participación en Plenario de la Red Pro Cuidados del 14.05.25 5-Comentarios sobre participación del Movimiento desde el último Plenario: *Reunión del Grupo de Organizaciones de PM en el marco de la INDDHH el 08.5.25, 22.5.25 y 12.6.25. Jornada en San José el 18.6.25 *Grupo Motor de PM: Jornada del 16.5.25 y Libro: Formación y aportes al 3er. Plan de Envejecimiento; Actividades a comenzar en julio 2025: Curso sobre enfoque comunitario y derechos y Espacio de intercambio y reflexión, Pensar la subjetividad contemporánea *Participación en Mesa de Diálogo de Inmayores el 19.5.2025 *Charla Prenpar el 27.5.25 *Reunión de la Comisión de PM de la Red Pro Cuidados el 20.5.25, 3.6 y 17.6.25 *Actividad en BPS el 11 de junio 2025 *Actividad regional de Inmayores el 18 de junio 2025 6-Participación en Consejo Consultivo Ampliado de Inmayores y Jornada de Capacitación el 22.5.25 7- Talleres para preparar actividad con Familia – Del 27 de mayo al 10 de junio 2025 8- Conversatorio del Movimiento del 12 de junio 9- Movimientos de la cuenta bancaria del Movimiento durante mayo 2025	
1- Consideración Acta Plenario 07.05.25: Se informa que el contenido del Acta se comunicó al realizar la convocatoria al presente Plenario y se reiteró al realizar el recordatorio. No se recibió ninguna observación en forma previa al día de la fecha. Luego de brindar dicha información y sin formularse observaciones por parte de los presentes, el Plenario por unanimidad procede a conformar el contenido del Acta del 07.05.25.	El Plenario aprueba el Acta por unanimidad de los presentes

<p>2-Participación en Comité Consultivo de Cuidados el 8.5.25 y 12.6.25</p> <p>8 de mayo de 2025: En esta Reunión se tratan los siguientes temas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <u>Se informa sobre la Reunión de la Junta Nacional de Cuidados realizada el 30 de abril</u> ✓ Integración de la Junta: MIDES, MEF, MEC, MSP, MTSS, más Ministerio de Vivienda y de Transporte como organismos invitados ✓ Se conversó sobre: <ol style="list-style-type: none"> 1) Comité Consultivo de Cuidados y sus aportes al Plan Nacional de Cuidados 2) Formación de Comisiones para intercambiar sobre los componentes del Plan <input type="checkbox"/> <u>Hoja de ruta para aportar desde el Comité Consultivo de Cuidados al Plan Nacional de Cuidados</u> ✓ Trabajo en comisión ad hoc de fechas 23 y 26 de mayo 2025 <ol style="list-style-type: none"> 1) Derecho universal al cuidado 2) Trabajo, formación y condiciones laborales dignas para el sector cuidados 3) Sistemas de información y gestión del conocimiento <p>Luego de las dos reuniones, la Secretaría de Cuidados envió un documento con lo conversado para revisar.</p> <p>12 de junio de 2025: En esta Reunión se conversa sobre:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <u>Sobre las Reuniones de las Comisiones de la Junta Nacional de Cuidados</u> <p>A través de los equipos técnicos se informa sobre el trabajo de las Comisiones Se destaca la perspectiva integral de la Junta Se seguirá avanzando para presentar el Plan al 30.6.2025</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> <u>Sobre el documento de aportes del Comité Consultivo</u> <p>El Comité solicita: *reordenar el documento *revisar la priorización</p> <p>Luego de la Reunión del 12 de junio se envió el documento ajustado y se convocó a nueva reunión de la comisión ad hoc para el jueves 26 de junio, hora 14.00.</p>	
<p>3-Culminación Ciclo de Talleres con Cuidadores/as el 13.5.25</p> <p>Los talleres tuvieron inicio el 18 de marzo 2025, y finalizaron el 13 de mayo 2025 (9 talleres)</p> <p>Han participado de los talleres, en forma alternada, 28 personas, de: Cerro Largo, Colonia, Florida, Montevideo, Paysandú, Río Negro y Soriano</p> <p>El Programa de los Talleres incluyó: Competencias Laborales del rol y dimensiones del cuidado de las Personas Mayores: Buen trato en el cuidado de las personas mayores; Edadismo; Participación de la persona mayor; Afectividad y Vejez</p> <p>El formato fue el siguiente: Taller de una hora y media de duración, por zoom 30 minutos de apertura conceptual 30 minutos de problematización en sub-grupos a partir de preguntas disparadoras 30 minutos de intercambio con todo el grupo, compartiendo lo trabajado por los subgrupos</p>	

<p>Con relación a la Evaluación:</p> <p>*Desde la mirada de los participantes: Se expresa agradecimiento y disfrute por el Ciclo de Talleres, gran aprendizaje, lindos aportes, espacio de escucha, de intercambio de experiencias.</p> <p>*Desde la mirada del Movimiento Elepem como organizador del Ciclo de Talleres:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Se está conforme con el ciclo de talleres en cuanto a su duración, teniendo en cuenta los ajustes realizados en base a la experiencia de ciclos anteriores. <input type="checkbox"/> Se pudieron integrar todas las temáticas pensadas en los nueve talleres <input type="checkbox"/> Se pudo cumplir el horario previsto de una hora y media cada Taller, dejando un amplio espacio de intercambio. Se ajustó el formato de salas de zoom, ya que el taller fluyó mejor con todo el grupo en una sola sala <input type="checkbox"/> Se ha observado interés por la temática y se han realizado interesantes aportes desde la experiencia de los participantes <input type="checkbox"/> La participación se promovió en cada Taller a través de las interrogantes planteadas para la reflexión y los aportes se realizaron en forma oral y escrita en el chat 	
<p>4-Participación en Plenario de la Red Pro Cuidados del 14.05.25</p> <p>El Plenario se realizó de 18.30 a 20.30 hs en Espacio Colabora En el mismo se comenta la Reunión de la Mesa de Diálogo Social</p> <p>La Red integra la <u>Comisión Ejecutiva</u> del Diálogo Social. Dicha Comisión está integrada de la siguiente forma:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 18 titulares y respectivos suplentes • 5 representantes de organismos estatales: OPP, MTSS, MIDES, MEF y BPS • 5 representantes sociales: PIT CNT, Cámaras Empresariales, ONAJPU, Red Pro Cuidados, y Plataforma Infancias y Adolescencias (PIAs) • 8 representantes de partidos políticos: 3 del FA, 1 del Partido Nacional, 1 del Partido Colorado, 1 de Cabildo Abierto, 1 de Identidad Soberana, 1 del Partido Independiente <p>En esta Comisión Ejecutiva la Red tiene dos representantes: un titular y un alterno. El representante de la OPP oficia de coordinador de la Comisión Ejecutiva Por otro lado funciona un Comité Técnico, integrado por técnicos de los distintos organismos.</p> <p><u>Cronograma de Trabajo:</u> Abril a Junio 2025: aprobación de hoja de ruta y reuniones bilaterales Julio a Noviembre 2025: recopilación de insumos Octubre 2025 a Abril 2026: acuerdos</p> <p>En la Reunión la Red Pro Cuidados presentó un documento, haciendo énfasis:</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Concepto de cuidado, contando con un concepto holístico, independientemente si se cuenta o no con recursos para cubrir todas las dimensiones en el corto plazo <input type="checkbox"/> Formación en cuidado de las distintas poblaciones, estableciendo los respectivos perfiles 	

5-Comentarios sobre participación del Movimiento desde el último Plenario:	
<p>5.1 Reunión del Grupo de Organizaciones de PM en el marco de la INDDHH el 08.5.25, 22.5.25 y 12.6.25. Jornada en San José el 18.6.25</p> <p>En estas reuniones se trabajó con foco en TRES actividades:</p> <p>-campaña en el marco del día mundial de toma de conciencia del abuso y maltrato en la vejez: igualdad y no discriminación. Se hizo la grabación y se editó y publicó el 15 de junio 2025: https://www.youtube.com/watch?v=jaaTWqXmWEs https://www.youtube.com/watch?v=Rlez6clwHiw</p> <p>-actividad en San José el 18 de junio 2025, de 14.00 a 17.30 horas. Se realizó en el Instituto de Formación Docente de San José. Participó sociedad civil, representantes de la policía nacional y la Unidad de PM de la Institución. Se hizo una apertura a cargo de la Institución, se presentó el grupo de trabajo de organizaciones de PM que vienen trabajando desde el 2024. Se hizo una introducción a la Convención y se comentaron los tres derechos priorizados: Igualdad y no Discriminación, Derecho a la Salud y Acceso a la Justicia. Participó Richard Gutiérrez en representación de la Policía Nacional conversando sobre la violencia hacia las PM y la respuesta del Ministerio del Interior. Se presentó el video y luego se trabajó en tres sub-grupos, con cada uno de los derechos priorizados, en base a tres preguntas disparadoras:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) ejemplos en los cuales se considera que no se respeta el derecho 2) posibilidades de cambio 3) cómo comenzar a cambiar la realidad <p>-elaboración de documentos sobre derecho a la salud y acceso a la justicia. El documento de acceso a la justicia se entregó, el Movimiento formó parte de su armado. Se envía por mail a los integrantes del Plenario.</p> <p>El documento relacionado salud se encuentra en ajuste.</p>	
<p>5.2 Grupo Motor de PM: Jornada del 16.5.25 y Libro: Formación y aportes al 3er. Plan de Envejecimiento; Actividades a comenzar en julio 2025: Curso sobre enfoque comunitario y derechos y Espacio de intercambio y reflexión, Pensar la subjetividad contemporánea</p> <p>Se comentan las actividades cumplidas y a desarrollar:</p> <p>-El 16 de mayo 2025 se llevó a cabo la Jornada en el Municipio A, con una interesante participación y aportes. -Se publicó el libro sobre formación y aportes al 3er. Plan de Envejecimiento (se envía el documento pdf a los integrantes del Movimiento por mail) -se comentan las actividades a comenzar en julio: * Curso sobre enfoque comunitario y derechos a comenzar el 1.7.25 *Espacio de intercambio y reflexión, Pensar la subjetividad contemporánea con inicio el 24.7.25 Se comparte la dirección web de Apex con información sobre las actividades: https://apex.edu.uy/archivos/6500</p>	

<p>5.3 Participación en Mesa de Diálogo de Inmayores el 19.5.2025</p> <p>En la reunión se trabajó con relación al artículo 9º) de la convención referido al derecho a la seguridad y una vida sin ningún tipo de violencia.</p> <p>Se hizo referencia en primer lugar a las definiciones de abuso y maltrato, los distintos tipos: maltrato físico, maltrato psicológico o emocional, abuso sexual, abuso patrimonial, negligencia o abandono; también se hizo referencia a los diferentes ámbitos: familiar, comunitario e institucional.</p> <p>Luego se trabajó en subgrupos, en base a distintas preguntas disparadoras:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) ¿qué tipos de violencia se identifican en cada uno de estos ámbitos? 2) ¿qué actores deberían intervenir para atender dichas situaciones? 3) ¿qué acciones se pueden realizar para prevenirlas (factores de protección)? 	
<p>5.4 Charla Preprar el 27.5.25</p> <p>El Tema de la Charla fue: Cuidado y Autocuidado</p> <p>Se conversó sobre:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) Concepto de Cuidado en sentido amplio, es decir todo lo que hacemos para reparar, mantener y continuar nuestro mundo para que podamos vivir en él. 2) Dimensiones del Cuidado: física, emocional, social 3) Autonomía: Independencia/Dependencia; Actividad/Pasividad; cuidados/exceso de cuidados 4) Estrategias de autocuidado 5) Sobrecarga del cuidador: efectos de la sobrecarga (agotamiento físico y emocional, cambios en las costumbres de la persona, problemas de salud); como prevenir o mitigar la sobrecarga: pedir ayuda, compartir las tareas, buscar apoyo profesional, participar en grupos de apoyo, comunicarse abiertamente, llevar una vida activa y social. 	
<p>5.5 Reunión de la Comisión de PM de la Red Pro Cuidados el 20.5.25, 3.6 y 17.6.25</p> <p>En las reuniones de la Comisión de PM se hace foco en las Reuniones del Comité Consultivo y se hacen comentarios sobre el desarrollo de las instancias e intercambios.</p> <p>A su vez se comparten las actividades en que sus miembros han participado, las reuniones mantenidas con autoridades.</p> <p>También se ponen en común futuras actividades y se coordinan las que se harán en conjunto (ejemplo: el Conversatorio del Movimiento del 12.6.25)</p> <p>Se intercambia sobre los Plenarios mensuales de la Red.</p>	
<p>5.6 Actividad en BPS el 11 de junio 2025</p> <p>Tema: Abuso y Maltrato en la Vejez</p> <p>El Movimiento expuso sobre acceso a la justicia, haciendo mención al documento trabajado en el marco del grupo de organizaciones de PM en el ámbito de la INDDHH</p> <p>El Conversatorio se puede ver en: Youtube del Centro de Estudios en Seguridad Social del BPS: https://www.youtube.com/@CESSBPS/streams.</p>	

5.7 Actividad regional de Inmayores el 18 de junio 2025

El 18 de junio en Maldonado se desarrolló un encuentro nacional con los delegados departamentales de los Departamentos del Río Negro al sur del país.

En la mañana se trabajó en subgrupos con la siguiente consigna:

1-¿qué aportes consideran que les brindaron las Mesas Departamentales para el conocimiento y visibilización de las situaciones de abuso, maltrato y vulnerabilidad hacia personas mayores?

2-Desde los roles que se desempeñan como sociedad civil en los diversos territorios ¿qué aportes consideran pueden brindar para abordar la temática en el Tercer Plan Nacional de Envejecimiento y Vejez?

En la tarde se intercambiaron en distintas mesas:

- Mesa Departamental y Municipal
- Mesa de la Sociedad Civil: Redam y Grupo Motor de PM
- Cuidados a cargo del Cien

El Movimiento Elepem estuvo representado en la instancia por la participación del Sr. Anzalone integrante del Grupo Motor y de la Mesa de Diálogo de Montevideo, ambos grupos que el Movimiento integra.

6-Participación en Consejo Consultivo Ampliado de Inmayores y Jornada de Capacitación el 22.5.25

Consejo Consultivo Ampliado el 22.5.25. Se informa:

*Realización de dos eventos regionales en el mes de junio, uno en Maldonado y otro en Salto, y un Seminario iberoamericano

*Instalación de mesas temáticas para trabajar temas relacionados con:

Educación

Salud

Elepem

Soluciones habitacionales

*Se comunican los objetivos que se fijó Inmayores:

- 1) Instalar las mesas interinstitucionales
- 2) Armar el 3er. Plan de Envejecimiento
- 3) Aportar al presupuesto quinquenal
- 4) Mayor regulación de los Elepem
- 5) Diseñar políticas públicas a largo plazo (20 años)

*Con relación a los desafíos, se comenta, entre otros, la comunicación y el rol del PAS en los Elepem

Jornada de Capacitación: Link a la actividad:

<https://www.youtube.com/watch?v=nYofxNbX8po>

Prevención de incendios a cargo de:

TP de UTE

TP de Bomberos

Se describen situaciones cotidianas, se da cuenta de imprudencias en domicilio que pueden generar incendios. Se hacen recomendaciones respecto a cómo proceder si sucediera el siniestro.

<p><u>Nutrición</u>, a cargo de técnicas del Instituto Nacional de Alimentación (INDA), dando interesantes consejos sobre frecuencia de ingestas, fomento de la hidratación, priorización del consumo de alimentos naturales y poco procesados, énfasis en la presentación y colores de los platos para generar un momento de placer a la hora de la comida.</p> <p><u>Derechos en los Elepem</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Regulación de Inmayores, presenta el Decreto 356/16, específicamente en cuanto a los derechos de las PM residentes -CIEn, presenta los desafíos para garantizar los derechos de las PM en los Elepem, haciendo hincapié en el necesario cambio en el modelo de cuidado. -Movimiento Elepem conversa sobre la Comisión de Usuarios y Usuarías de Elepem, compartiendo tips para su implementación -APGU presenta el cambio de paradigma que implica la Convención y el Decreto 356/16 y en ese marco la importancia del profesional del Area Social y su aporte al equipo de profesionales que trabajan en Elepem. 	
<p>7- Talleres para preparar actividad con Familia – Del 27 de mayo al 10 de junio 2025</p> <p>Se realizaron tres Talleres con Familiares del Movimiento para la preparación de la actividad con familia del segundo semestre 2025 Luego del intercambio, se acuerda</p> <p>6 talleres con Familia – de hora y media de duración – por zoom</p> <p><u>Inicio</u>: 9 de setiembre 2025 <u>Finalización</u>: 14 de octubre 2025 <u>Difusión</u> a partir del 27 de agosto 2025 <u>Formato del Taller</u>: 30 minutos de apertura conceptual 30 minutos de trabajo a partir de preguntas disparadoras 30 minutos de intercambio en Plenario</p> <p>Programa:</p> <p>Taller 1- 9 de setiembre 2025 Presentación del Movimiento Elepem Presentación de Familiares Generalidades del Movimiento Elepem como organización de la sociedad civil, su propósito fundamental Herramientas de protección de derechos de las PM: Convención y Decreto 356/16 – Función Social</p> <p>Taller 2 – 16 de setiembre 2025 Elepem como sistema Rol de la Familia en el cuidado de las PM residentes Guía Elepem para la elección del Establecimiento Ingreso al Elepem del residente – Consentimiento Informado - Período de Adaptación</p> <p>Taller 3 – 23 de setiembre 2025 Buen trato Consideraciones básicas para hablar de Buen Trato Creencias sobre la Vejez</p>	

<p>Conocimiento y Reconocimiento de la PM Autodeterminación Independencia Funcional Prevención de Riesgos y Protección de Daños Intimidad Vida significativa y bienestar personal Comunicación</p> <p>Taller 4 – 30 de setiembre 2025 Participación Actividades cotidianas significativas Diferentes formas de participación de la PM Pasos para apoyar la participación de la persona mayor Participación del núcleo familiar y vincular Comisión de Participación Participación comunitaria</p> <p>Taller 5 – 7 de octubre 2025 Edadismo – Viejismo Microedadismos Qué evitar y qué fomentar para evitar el edadismo Campaña mundial contra el Edadismo</p> <p>Taller 6 – 14 de octubre 2025 Propuestas de Mejoras para implementar Conversatorio en diciembre 2025 Evaluación del ciclo de Talleres: Coordinación y Participantes Cierre</p>	
<p>8- Conversatorio del Movimiento del 12 de junio</p> <p>Se desarrolló el 12 de junio 2025, por zoom, entre las 18.30 y las 20.15 horas: "Más allá del Asilo. Nuevas miradas sobre el cuidado y la vida en los Elepem"</p> <p>Participaron 62 personas, incluidos 22 estudiantes de un curso de cuidado a la dependencia de Inefop. Hasta la hora 20.00 se mantuvo constante la participación, luego fue bajando hasta su finalización</p> <p>El conversatorio se estructuró de la siguiente forma:</p> <p>Inició la conversación la Socióloga Rosario Aguirre y abordó cuatro temas: Presentación de la Red Pro Cuidados -Concepto amplio de Cuidado, recogiendo las dimensiones: familiar, cognitiva y emocional, espacial, cultural, comunitaria -Marco Normativo- Implementación del SNIC Resultado de investigación respecto a quienes cuidan a las PM y cómo quieren las PM ser cuidadas (esta investigación aporta un significativo resultado a favor de -querer quedarse en el domicilio y ser cuidado por la familia, en lugar de ir a un Elepem) Después de cada tema se dejó un espacio para comentarios y consultas</p>	

<p>Luego el Movimiento Elepem presenta las herramientas de protección de derechos de las PM y principales aspectos relacionados con las PM institucionalizadas. Luego de ello se da cuenta de la brecha entre la norma y las prácticas de cuidado y finalmente se indica el camino a seguir.</p> <p>La evaluación general del Conversatorio: -De parte de los participantes, muy buena y muy agradecidos por la instancia -De parte del Movimiento, muy conformes por la convocatoria, atención y participación. El Conversatorio se sube al canal youtube del Movimiento: https://www.youtube.com/watch?v=yZqvhTsRdb4&t=10s</p>									
<p>9- Movimientos de la cuenta bancaria del Movimiento durante abril 2025 La Sra. Tesorera del Movimiento informa con relación a los movimientos de la cuenta bancaria de la Organización durante el mes de abril 2025.</p> <table data-bbox="244 763 911 904"> <tr> <td>Saldo Cierre 30 de abril 2025:</td> <td>17340</td> </tr> <tr> <td>-Colaboraciones:</td> <td>800</td> </tr> <tr> <td>-Comisión BROU:</td> <td>191</td> </tr> <tr> <td>-Otros gastos</td> <td>785</td> </tr> </table> <p>Saldo Cierre 30 de mayo 2025: 17164</p>	Saldo Cierre 30 de abril 2025:	17340	-Colaboraciones:	800	-Comisión BROU:	191	-Otros gastos	785	
Saldo Cierre 30 de abril 2025:	17340								
-Colaboraciones:	800								
-Comisión BROU:	191								
-Otros gastos	785								
<p>Próximo Plenario: 13 de agosto 2025 hora 19.00</p>	<p>Modalidad Virtual</p>								

Acta aprobada por Plenario del 13 de agosto de 2025